



Couleurs et senteurs sont au rendez-vous de ces créations uniques ! Laissez parler votre imagination, déclinez votre pain de savon en fonction de vos envies.




La savonnerie à froid nécessite de prendre quelques précautions. Munissez-vous d'une paire de gants.

## LES SECRETS DE LA SAVONNETTE

QUE DIRIEZ-VOUS DE FAIRE VOUS-MÊME UN SAVON ORIGINAL QUI FLEURE BON LE PRINTEMPS ? LEANNE ET SYLVAIN CHEVALLIER, PIONNIERS DE LA SAPONIFICATION À FROID, ONT IMAGINÉ POUR VOUS LA RECETTE DU SAVON " CANDIDE ". À VOUS DE JOUER !

*Texte* LEANNE ET SYLVAIN CHEVALLIER *Photo* PIERRE DESCHAMPS



**P**atchouli-lavande, carotte-orange, lait de brebis-menthe, basilic-jojoba, tea tree-bourrache... Voilà des associations à la fois alléchantes et étonnantes. Et pourtant, ce n'est pas en cuisine mais dans la salle de bains qu'elles vont faire des merveilles ! À partir d'huiles et de beurres de son choix, d'un peu de soude caustique et d'autres additifs tels que du lait frais, des argiles, des infusions ou encore des jus de légumes, créer une barre de savon riche en glycérine naturelle se révèle accessible à tous. à condition de respecter quelques précautions d'usage, il est devenu facile de fabriquer chez soi du savon en petite quantité avec très peu de matériaux. Aujourd'hui, les ingrédients de base sont disponibles dans le commerce ou, pour certains, peuvent provenir directement de son jardin (ou celui de son voisin). Connaître la composition exacte du savon et faire soi-même une barre de luxe pour toute la famille figurent parmi les nobles aspirations des savonniers amateurs. Alors, prêt à tenter l'expérience ? 

## SAVON "CANDIDE" CAMOMILLE ET CALENDULA

### Précautions d'usage

1. Porter gants (caoutchouc ou latex) et lunettes de protection. Procéder au mélange eau-soude dans un endroit bien ventilé. Les vapeurs qui se dégagent durant la dissolution peuvent irriter les muqueuses.
2. Éviter tous les ustensiles en aluminium car la soude corrode ce métal.
3. Interdire l'accès aux enfants et animaux domestiques lors des manipulations.
4. Verser toujours la soude dans l'eau. L'inverse provoque un effet éruptif.
5. En cas de contact, même minime, de la soude ou de l'émulsion avec la peau, rincer immédiatement et abondamment à l'eau claire. Idem pour les yeux, mais avec une visite en plus chez l'ophtalmologiste.

### Ingrédients

Pour environ 12 barres de 100 g

- 140 g soude caustique (poudre ou perles)
- 280 g graisse de coco
- 120 g beurre de karité
- 600 g huile d'olive
- 4 g huile essentielle de menthe poivrée
- 13 g huile essentielle de romarin
- 13 g huile essentielle de lavande
- 330 g d'eau infusée de fleurs de camomille
- 2 cuillères à soupe de pétales séchés de fleurs de souci (calendula)

### Équipement

- Casserole de 2 l
- Fouet (ou grande cuillère) en inox
- Spatule souple en caoutchouc
- Doseur verseur
- Récipients (pas de plastique pour les huiles essentielles)
- Thermomètre 18°-100 °C
- Balance (précision au gramme)
- Film alimentaire
- Gants (caoutchouc ou latex)
- Lunettes de protection
- Torchons et serviettes
- Mixeur plongeant électrique
- Couteau/spatule/fil de pêche/corde de guitare pour la découpe
- Moule (boîte en bois chemisée, brique alimentaire recyclée, silicone, etc.)

**Je réalise ma solution de soude :** Chausser lunettes et gants. Mettre l'infusion dans un doseur. Peser la soude dans un récipient. Dans un endroit bien ventilé, verser lentement la soude dans l'eau en remuant continuellement avec la cuillère jusqu'à sa dissolution complète. Le mélange émet de la chaleur et laisse échapper des vapeurs quelques minutes.



**Je prépare les huiles et autres additifs :** Pendant que la solution de soude refroidit, mettre les graisses solides (beurre de karité et graisse de coco) dans une casserole et chauffer à feu doux jusqu'à l'état liquide. Réserver hors du feu. Ajouter l'huile d'olive, remuer puis laisser refroidir. Mélanger par ailleurs les huiles essentielles ensemble d'un côté, et les pétales de fleurs de l'autre.



**Je lance mon émulsion :** Renfiler gants et lunettes. Lorsque la température des deux mélanges (soude et graisses) s'établit entre 40 et 45 °C, verser doucement la solution de soude dans la casserole en tournant avec le fouet. Si besoin, réchauffer le mélange d'huiles ou mettre à refroidir le récipient contenant la solution de soude dans un bain d'eau froide. Tourner pendant 1 ou 2 minutes en formant des 8, au plus près des parois. Mélanger par à-coups avec le mixeur (ne pas arrêter de tourner entre les intervalles). Attention, la tête du mixeur doit rester immergée pour éviter toute éclaboussure.



**J'ajoute les additifs et je coule mon savon dans le moule :** Après quelques minutes de brassage, une « trace » apparaît : laisser couler un mince filet de l'émulsion sur la surface, qui s'épaissira pour devenir bien visible. Ajouter alors les huiles essentielles et les pétales (assez rapidement car le savon s'épaissit progressivement). Mélanger uniformément, puis verser le savon dans le moule. Recouvrir délicatement le tout avec un film alimentaire. Isoler en déposant une serviette sur le moule. Laisser reposer à température ambiante pendant 24 heures. Conserver les gants et lunettes de protection pour laver les ustensiles.



**Je découpe mon savon :** Le lendemain, enfiler les gants et démouler la barre de savon. Découper en tranches ou en morceaux à l'aide d'un couteau ou d'une spatule. Laisser sécher à l'air au moins quatre semaines à température ambiante (le temps de séchage sert aussi à compléter la saponification).



**LE COIN LECTURE :**  
*Je crée mes savons au naturel*, signé Leanne et Sylvain Chevallier, aux éditions Terre Vivante.  
**En pratique :** ils organisent des stages dans les Pyrénées-Atlantiques. Pour en savoir plus, consulter leur site : [www.aromanature.com](http://www.aromanature.com).